

**Contrastes**  
*Running*



ICEBUG  
**FROZEN LAKE  
MARATHON**

**25 Mars 2023**



**Le marathon le plus cool que vous ayez jamais couru !**

# L'HOTEL



## Bienvenue à Oset...

À l'été 1880, Guri et Peder Narum accueillirent leurs premiers invités d'été à la ferme. Au fil des ans, la maison d'hôtes a évolué en ce qui est aujourd'hui Oset Høyfjellshotell. Un service excellent, une nourriture de grande qualité et une atmosphère chaleureuse ! Après 130 ans, l'hôtel est toujours géré par la même famille, et il est exploité aujourd'hui par la cinquième génération, Gudrun et Per Jørgen. L'hôtel dispose de 106 chambres, une piscine, un restaurant, des salles de conférence avec la plus grande collection d'antiquités agricoles de Norvège, et tout le confort et la qualité d'un hôtel actuel. **Une belle adresse !**



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Les forfaits en chambre 1 personne sont exclusivement réservés aux personnes séjournant seules. Si lors du séjour, nous nous apercevons que des personnes supplémentaires logent dans la même chambre, un règlement complémentaire pour la ou les personne(s) en plus sera exigé.
- Les inscriptions en chambre à partager (*2 personnes maximum*) ne sont pas garanties ; elles sont acceptées sous réserve qu'une autre personne manifeste le même désir. Dans le cas contraire, le voyageur concerné devra payer le forfait sur la base d'une chambre 1 personne.



# LE PROGRAMME



## Jeudi 23 Mars 2023

14H25 Décollage du vol AF 1774 au départ de Paris CDG à destination d'Oslo.  
Arrivée à l'aéroport d'Oslo à 16H45 - Transfert en minibus vers Oset (environ 3h).  
Installation à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

## Vendredi 24 Mars 2023

Petit-déjeuner à l'hôtel  
Excursion en motoneige (en option)  
Visite de la ville de Gol puis déjeuner buffet  
Après-midi libre  
19h Transfert vers le Frozen Lake Nightrun (5 km de course éclairée aux flambeaux)  
20h15 Retour hôtel. PASTA PARTY et nuit sur place

## Samedi 25 Mars 2023

### FROZEN LAKE MARATHON

Petit-déjeuner à l'hôtel. A partir de 08h, transfert en bus vers le LAKE FROZEN  
Départ du MARATHON à **10H00**  
Déjeuner prévu sur site après le marathon.  
Soirée AFTER MARATHON et nuit à l'hôtel

## Dimanche 26 Mars 2023

Petit-déjeuner à l'hôtel  
Excursions en chien de traîneau (en option)  
Déjeuner.  
Après-midi libre pour activités (en option)  
Dîner à l'hôtel.

## Lundi 27 Mars 2023

Petit-déjeuner à l'hôtel  
09H00 : Transfert en minibus vers l'aéroport d'Oslo (3h).  
14H15 Décollage du vol KL1146 via Amsterdam (16H05 - 17H50) à destination de Paris CDG. Arrivée à 19H05.

# LE MARATHON

- 08H00-10H30 : Navettes pour transfert vers le Lake Frozen (à 6km de l'hôtel).
- **Pré-départ à 08H30 pour les marathoniens dont l'heure d'arrivée estimée est > 4h30**
- 10H00 : Début du marathon
- Temps limite de course : 6h
- 14H15 : Cérémonie podium avec médaille pour tous.

Ce marathon est ouvert à tous.

Situé à 819 mètres d'altitude, nous garantissons le profil d'élévation le plus plat au monde, la glace sur le lac a une épaisseur de 80 cm, **une expérience que vous n'oublierez jamais !**



# TARIFS

## PRIX DU SEJOUR

Chambre 2 personnes	1 140 €
Chambre 1 personne	1 510 €

TOUS LES PRIX SONT PAR PERSONNE  
Nuit supplémentaire (sous réserve de disponibilité) – Nous consulter

## CONDITIONS SPECIFIQUES DE VENTE

### A – Les prix comprennent

*Pour tous les participants*

- Le transport en avion Paris-Oslo A/R sur la compagnie AIR FRANCE
- Le logement (4 nuits) à l'hôtel Oset Høyfjellshotell
- Les petits-déjeuners buffet.
- Un guide de voyage « Petit Fûté » sur la Norvège.
- Les frais de dossard (*remise de 125€ pour les non coureurs*)
- La dotation offerte par Contrastes Running : le sac à dos et le teeshirt technique.
- L'assurance assistance médicale, rapatriement.
- L'assistance Contrastes Running durant tout le séjour.

### B – Les prix ne comprennent pas:

- Les taxes aéroport : 80 €
- L'assurance annulation : 85 € par personne (*facultative*)
- Les activités optionnelles : tarif sur demande

### C – Echéances de paiement:

- A la réservation :
  - pour les coureurs : 450 €
  - pour les accompagnants : 300 €
- 2<sup>ème</sup> acompte : 25 Octobre 2022
  - 500 € / personne
- Solde : 25 Février 2023

### D – Frais d'annulation

*Annulation du fait du participant*

- De la réservation au 01/10/22 : 150 € + le prix du dossard pour les coureurs.
- Entre le 02/10/2022 et le 01/12/2022 : 350 € + le prix du dossard pour les coureurs.
- Entre le 02/12/2022 et le 22/22/2022 : 550 € + le prix du dossard pour les coureurs.
- A partir du 23/02/2023 : 100% de frais.

A ces frais s'ajoutent – quelle que soit la date de l'annulation – le prix de l'assurance Multirisques si elle a été souscrite. Les frais pourront être remboursés par l'assurance si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie.

*Annulation du fait de l'agence*

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'agence de prévenir le(les) clients au minimum 20 jours avant le départ.

E - Le séjour est organisé en collaboration avec l'agence SPRING TIME GROUP (Nydalsveien 36A 0485 OSLO).

**F** - Le groupe peut être constitué entre 10 et 20 participants.

**G** – En cas d’annulation d’un participant, son voyage (*hors dossard*) peut-être racheté par un autre participant jusqu’à la date de paiement prévue pour le solde, sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d’inscription pour ce voyage.

#### **H – Assurances**

*Assurance Assistance, Rapatriement.*

Une assurance assistance, rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l’étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d’une franchise de 30 € par personne.

*Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour... (facultative)*

Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 85 €, souscrite auprès du courtier Assurever.

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l’assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu’au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l’étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 1000 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

