



Contrastes[®]
Running



ICEBUG
**FROZEN LAKE
MARATHON**

28 MARS 2026

L'HÉBERGEMENT



Hôtel Oset Høyfjellshotell 3*

À l'été 1880, Guri et Peder Narum accueillirent leurs premiers invités d'été à la ferme. Au fil des ans, la maison d'hôtes a évolué en ce qui est aujourd'hui Oset Høyfjellshotell : un service excellent, une nourriture de grande qualité et une atmosphère chaleureuse !

L'hôtel dispose de 106 chambres, une piscine, un restaurant, ainsi que 2 saunas et tout le confort et la qualité d'un hôtel actuel. *Attention, l'hôtel n'inclut pas d'articles de toilette.* L'hôtel étant sur une station de ski, possibilité sur place de louer des skis de fond

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Les forfaits en chambre 1 personne sont exclusivement réservés aux personnes séjournant seules. Si lors du séjour, nous nous apercevons que des personnes supplémentaires logent dans la même chambre, un règlement complémentaire pour la ou les personne(s) en plus sera exigé.
- Une chambre seule est composée d'un lit simple 90x190cm
- Les inscriptions en chambre à partager (*2 personnes maximum*) ne sont pas garanties ; elles sont acceptées sous réserve qu'une autre personne manifeste le même désir. Dans le cas contraire, le voyageur concerné devra payer le forfait sur la base d'une chambre 1 personne.

LE PROGRAMME



Jeudi 26 mars 2026

Vol pour Oslo à réserver par vos soins (où nous consulter pour les vols)

Arrivée à l'aéroport d'Oslo **avant 12h30** - Transfert en minibus vers Oset (environ 3h).

Assistance anglophone de l'organisation officielle durant toute la durée du séjour

Installation à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

Vendredi 27 mars 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Temps libre ou activité **en option**

Déjeuner buffet

Transfert vers la Shake out Run (5 km de course)

Retour hôtel

PASTA PARTY et nuit sur place

Samedi 28 mars 2026

FROZEN LAKE MARATHON (et semi-marathon)

Petit-déjeuner à l'hôtel. Transfert en bus pour la course

Départ du MARATHON ou SEMI-MARATHON

Soupe prévue sur site après la course

Soirée AFTER MARATHON et nuit à l'hôtel

Dimanche 29 mars 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Temps libre ou activité **en option**

Déjeuner buffet

Après-midi libre ou activité **en option**

Dîner 3 plats à l'hôtel.

Lundi 30 mars 2026

Petit-déjeuner à l'hôtel

Transfert en minibus vers l'aéroport d'Oslo (3h)

Vols retour par vos soins (où nous consulter pour les vols)

LE MARATHON

- 08H00-10H30 : Navettes pour transfert vers Frozen Lake (à 6km de l'hôtel).
- **Pré-départ à 08H30 pour les marathoniens dont l'heure d'arrivée estimée est > 4h30**
- 10H00 : Début du marathon
- Temps limite de course : 6h
- 14H15 : Cérémonie podium avec médaille pour tous.

Ce marathon est ouvert à tous.

Situé à 819 mètres d'altitude, nous garantissons le profil d'élévation le plus plat au monde, la glace sur le lac a une épaisseur de 80 cm, **Une expérience que vous n'oublierez jamais !**

Dossard garanti jusqu'au 1^{er} octobre !



LES PRIX

PRIX DU SEJOUR	
Tarif Chambre 2 personnes	1 285 €
Tarif Chambre 1 personne	1 655 €
Tous les prix sont PAR PERSONNE Nuit supplémentaire – Nous contacter (sous réserve de disponibilité)	

CONDITIONS SPECIFIQUES DE VENTE

A – Les prix comprennent

Pour tous les participants

- Les transferts groupés aéroport/hôtel et retour avec assistance anglophone.
- Le logement (4 nuits) à l'hôtel Oset Høyfjellshotell.
- La pension complète du diner du jeudi jusqu'au petit déjeuner du lundi.
- Un guide de voyage numérique sur la Norvège.
- Les frais de dossard pour le semi ou le marathon (*remise de 120€ pour les non coureurs*).
- La dotation offerte par Contrastes Running : le sac à dos et le tee-shirt technique.
- L'assurance assistance médicale, rapatriement.

B – Les prix ne comprennent pas :

- Les vols France-Oslo (nous consulter si vous souhaitez des propositions)
- Les boissons au repas
- Le déjeuner le jour de la course
- L'assurance annulation : 95 € par personne (*facultative*)
- L'accompagnement francophone Contrastes sur place (programme spécial agence officielle)
- Les activités optionnelles :
 - Moto neige (160 € par personne)
 - Chiens de traîneau (170 € par personne)

C – Echéances de paiement :

- A la réservation : 500 € par personne
- 2^{ème} acompte : 1^{er} octobre 2025
500 € par personne
- Solde : 1^{er} février 2026



D – Frais d'annulation

Annulation du fait du participant

- De la réservation au 01/10/25 : 300 € + le prix du dossard pour les coureurs.
- Entre le 02/10/2024 et le 01/12/2025 : 40% + le prix du dossard pour les coureurs.
- Entre le 02/12/2024 et le 14/02/2026 : 80% + le prix du dossard pour les coureurs.
- A partir du 05/02/2026 : 100% de frais.

A ces frais s'ajoutent – quelle que soit la date de l'annulation – le prix de l'assurance Multirisques si elle a été souscrite. Les frais pourront être remboursés par l'assurance si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie. Les frais sont donnés par personne.

Annulation du fait de l'agence

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'agence de prévenir le(les) clients au minimum 20 jours avant le départ.

E - Le séjour est organisé en collaboration avec l'agence SPRING TIME GROUP (Nydalsveien 36A 0485 OSLO).

F - Le groupe peut être constitué entre 1 et 20 participants.

G – En cas d'annulation d'un participant, son voyage (*hors dossard*) peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévue pour le solde, sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage.

H – Assurances

Assurance Assistance, Rapatriement, bagages.

Une assurance assistance, rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n° 6303) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30€ par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour... (facultative)

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 1000 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

