



Contrastes  
*Running*

# MARATHON DE SHANGHAI

30 NOVEMBRE 2025

# BIENVENUE À SHANGHAI



Shanghai, deuxième ville la plus peuplée du monde, ne ressemble pas vraiment au reste de la Chine.

Cosmopolite, avant-gardiste et multi-facettes, elle incarne **le symbole d'une Chine nouvelle**, mélange d'Orient et d'Occident. La capitale économique du pays est pour beaucoup, synonyme de changement, de complexité et surtout d'avenir.

Aussi impressionnante soit-elle, c'est sûrement **la ville chinoise dont l'accès est le plus facile pour les étrangers.**

Son marathon, le plus grand de Chine, vous transportera à travers la ville, des gratte-ciels de Pudong, au Bund en passant le long de la rivière Huangpu.

**La course est candidate aux Abbott World Marathon Majors pour 2027.**

## VOTRE HÔTEL



### Westin Bund Center 5\*

Bund Center, 88 Henan Central Road, Shanghai 200002

Établissement 5 étoiles idéalement situé en plein cœur de Shanghai et à proximité immédiate du Bund, promenade animée qui s'étend le long du fleuve. Possédant 568 chambres réparties sur deux tours de 28 étages, l'hôtel allie architecture époustouflante et installations cinq étoiles.

L'hôtel est positionné à 600m de la ligne de départ du marathon

**Dans l'hôtel :** Restaurant bar/salon - Service d'étage - Services de concierge - Service de nettoyage à sec - Piscine intérieure - Bagagerie

**Activités :** Salle de fitness et Spa, piscine intérieure, Jacuzzi - Hammam - Sauna

**Dans la chambre :** Climatisation - Mini bar - Fer et planche à repasser - Salle de bain privée - Articles de toilette - Sèche-cheveux - Télévision avec chaînes thématiques - Bureau - Accès Wi-Fi gratuit - Coffre-fort - Télévision

**Accès à la chambre à partir de 14H00 / Départ de la chambre jusqu'à 11H00**

Une pièce d'identité avec photo et une carte de crédit vous seront demandées lors du check-in à l'hôtel

Le marathon de Shanghai 2025 se tiendra le 30 novembre 2025 et est candidate pour rejoindre les **Abbott World Marathon Majors** en 2027. Son parcours en ligne traverse les principaux sites de la ville : le Bund, Nanjing, le musée de Shanghai et la Tour Shanghai, pour un finish, toujours émouvant, sur le stade.



## Informations de course

- Départ : East Zhongshan No 1 Road
- Arrivée : Stade de Shanghai
- Heure de départ : 7h00 en 2024 – devrait être similaire en 2025
- Distance : 42.195 km
- Participants en 2024 : 38000

## Jour 1 – Mercredi 26 novembre 2025

Départ de France à destination de Shanghai

*Nous consulter pour des propositions de vols et de compagnies aériennes.*

## Jour 2 – Jeudi 27 novembre 2025

Arrivée à l'aéroport de Shanghai

Transfert par vos soins de l'aéroport jusqu'à l'hôtel Westin Bund Center 5\*  
(*nous consulter pour vous organiser un transfert privé*).

Récupération des clés et installation dans la chambre.  
Check-in à partir de 14h00

Dîner et soirée libre

## Jour 3 – Vendredi 28 novembre 2025

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée libre

Possibilité d'une excursion facultative comprenant une visite des sites principaux de la ville, le transport, le déjeuner et une visite de l'Expo\*\* pour récupérer son dossard.

Dîner et soirée libre

**\*\* Plus d'information concernant l'adresse et les horaires de l'Expo à venir**

Jour 4 – Samedi 29 novembre 2025

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée libre pour visiter la ville, effectuer un léger footing de décrassage, etc.

Possibilité de récupérer son dossard à l'Expo

En option:

**PASTA PARTY** de 18h à 20h (55 euros incluant eau et boisson soft)

Nuit à l'hôtel



## Jour 5 – Dimanche 30 novembre 2025

### MARATHON DE SHANGHAI, JOUR DE COURSE

Petit-déjeuner à l'hôtel

Acheminement par vos propres moyens sur la ligne de départ situé à 600m de l'hôtel

**7H00 : départ du Marathon de Shanghai** (*horaire de 2024, devrait être similaire en 2025*)

Retour par vos propres moyens à l'hôtel avec les transports en commun (*une carte de transport gratuite vous sera remise pour 3 jours*)

Déjeuner libre après le marathon

Dîner libre et nuit à l'hôtel

## Jour 6 – Lundi 1<sup>er</sup> décembre 2025

Petit-déjeuner à l'hôtel

Journée libre à Shanghai

Transfert en fin d'après-midi pour l'aéroport de Shanghai par vos soins

Départ du vol à destination de la France



# TARIFS 2025

Tarifs par personne	Séjour 4 nuits
Chambre base 2 personnes	950 €
Chambre base 1 personne	1 390 €

## Le prix comprend :

- Le dossard garanti (*pour les accompagnants, déduire 325€*)
- Le logement 4 nuits à l'hôtel 5\* Westin Bund Center
- Les petits-déjeuners buffet à l'hôtel
- Une carte de transports publics gratuite valable 3 jours
- L'assurance assistance médicale, rapatriement, bagages

## Le prix ne comprend pas :

- Le transport aérien France/Shanghai et retour (nous consulter si besoin)
- Les transferts aéroport/hôtel et retour
- Les repas, boissons et dépenses d'ordre personnel
- En option : journée de visite de Shanghai: **145€ par personne**
- En option : la Pasta Party: **55€ par personne**
- Les activités non indiquées dans le programme
- Séjour libre sans accompagnement de la part de l'agence Contrastes Running
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever : 6% du montant du voyage par personne (facultative)



### Echéances de paiement :

- À la réservation : acompte de 700 € (incluant le prix du dossard à 325€)
- 20 septembre 2025 : paiement du solde.

Un acompte intermédiaire pourra être demandé en cas de prestations supplémentaires

### Frais d'annulation :

- Jusqu'au 30 juin : annulation gratuite sauf les frais de dossard non remboursable
- Entre le 15 juillet et le 28 août : 30% par personne + les frais de dossard non remboursable
- Entre le 29 août et le 27 septembre : 80% par personne + les frais de dossard non remboursable
- À partir du 29 septembre : 100 % de frais

A ces frais s'ajoutent, quelle que soit la date de l'annulation, le prix du dossard et de l'assurance Annulation et multirisques (si elle a été souscrite). Annulation du fait de l'agence : Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ.

**Révision du prix** - Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

### Assurance :

Assurance Assistance, Rapatriement, bagages

Une assurance assistance, rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°6303) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne. (détail des garanties sur demande)

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour (facultative)

Nous vous proposons une assurance Multirisques facultatives souscrite auprès du courtier Assurever. Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne D/ Responsabilité Civile : 1000 000 €  
(détail des garanties sur demande)

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## VISA

Il n'y a plus besoin d'un visa pour rentrer en Chine pour les séjours de moins de trente jours. Le passeport doit être valable 6 mois après la date retour.

## MONNAIE

La monnaie locale chinoise est yuan, 1CNY = 0,12 € au 05/06/2025. Vous pourrez changer vos euros en yuans à votre arrivée à l'aéroport. Certains hôtels, restaurants et boutiques acceptent uniquement les paiements en carte bancaire.

## DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a 6 heures supplémentaires de décalage horaires entre la France et la ville de Shanghai en Chine

## CLIMAT

À Shanghai, le climat est chaud et humide

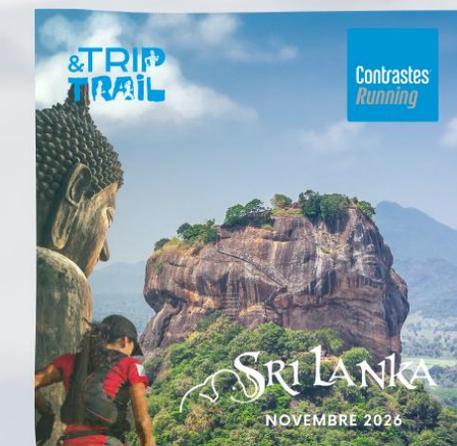
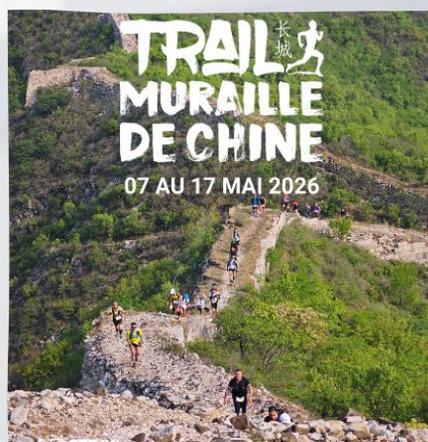
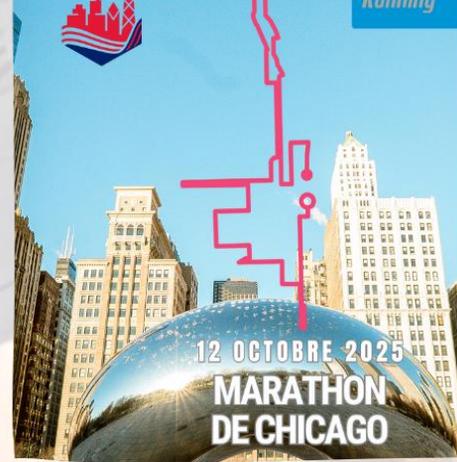
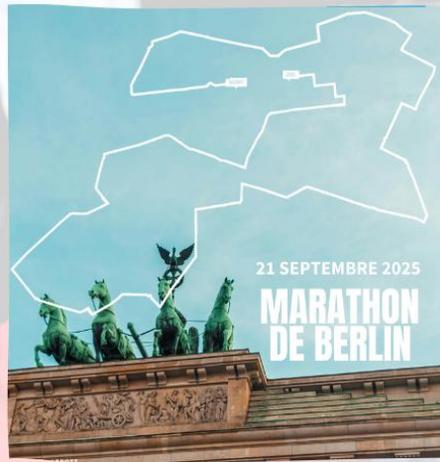
## ÉLECTRICITÉ

Les prises de courant en Chine sont de type I et la tension du réseau à 230 V. Vous avez donc besoin d'un adaptateur.

## PHARMACIE

Prévoir sa propre pharmacie de première nécessité (aspirine, anti-diarrhéique, pansements...).





Contrastes  
Running

# COURREZ LE MONDE



## Contrastes

Le voyage grand format

De la ville à la nature, du marathon au trail,  
de New York à la Muraille de Chine,  
nous programmons pour vous des défis sportifs uniques,  
pour une véritable reconnexion à soi  
et à la richesse du monde

Il ne s'agit pas simplement de vous proposer  
la réalisation d'un challenge personnel,  
mais d'écrire un scénario aux multiples récits  
pour faire de vous le protagoniste  
d'une aventure aussi sportive que culturelle,  
pour des souvenirs incomparables.

LA LÉGENDE, C'EST VOUS.