

&TRIP
TRAIL

Contrastes[®]
Running

20-30 NOVEMBRE 2024

Trail
Thaïlande

Anciennement connue sous le nom de **Siam**, La Thaïlande est située au cœur de l'Asie du Sud-Est asiatique. Véritable paradis, la Thaïlande est une destination exotique où **culture, nature, faune, gastronomie et joie de vivre** sont au rendez-vous pour assurer un séjour riche en découvertes. Le pays se divise principalement en trois régions : tout d'abord **Bangkok**, mégalopole hyperactive où l'on se perd avec plaisir; puis le **Sud** avec ses îles, ses plages et ses rocs jaillissants de la mer; et enfin le **Nord**, la Thaïlande profonde, originelle, ses temples, ses montagnes et ses forêts.

Ce trail en **6 étapes** vous amènera autour de la capitale, dans des lieux chargés d'histoire : l'ancienne capitale **Ayutthaya** et ses ruines, la **rivière Kwai** et son célèbre pont, et enfin un peu de balnéaire à **Hua Hin**. Le programme se terminera par deux jours à **Bangkok**.



PLAN DE VOLS

Contrastes
Running

Avec la compagnie Emirates

ALLER

✈ Mercredi 20 novembre 2024
Vol EK0074
14h25: Décollage Paris CDG
00h15 : arrivée Dubaï

✈ Jeudi 21 novembre 2024
Vol EK0384
03h05 : Décollage Dubaï
12h05 : Arrivée Bangkok

RETOUR

✈ Vendredi 29 novembre 2024
Vol EK0373
20h35 : Décollage Bangkok
00h50 : Arrivée Dubaï

✈ Samedi 30 novembre 2024
Vol EK0071
03h20 : Décollage Dubaï
08h00: Arrivée Paris CDG



PROGRAMME

JOUR 1 : Mercredi 20 novembre 2024

11h30 : Rendez-vous à l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle devant le comptoir de la compagnie Emirates

14h25 : Décollage du vol à destination de Dubaï selon le plan de vol
Déjeuner et prestation à bord

JOUR 2 : Jeudi 21 novembre 2024 - AYUTTHAYA

00h15 : Arrivée à l'aéroport de Dubaï.

03h05 : Décollage du vol à destination de Bangkok

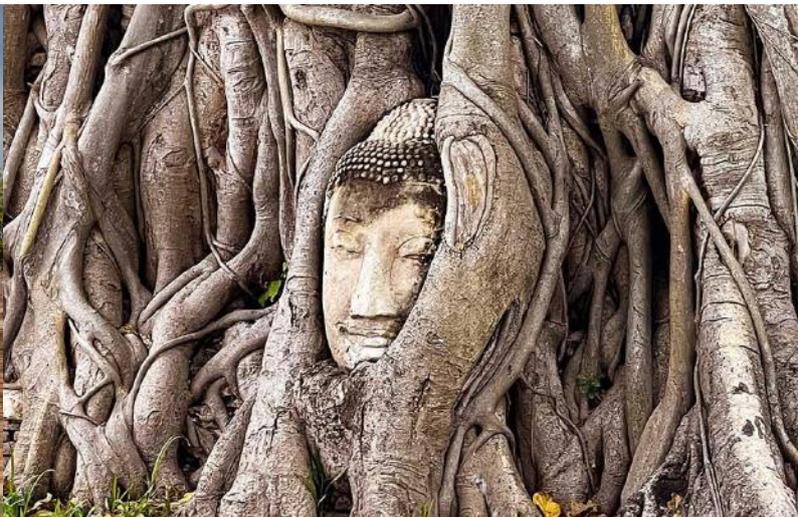
12h05 : Arrivée à l'aéroport international de Bangkok

Accueil par notre équipe sur place puis transfert vers Ayutthaya (1h30 de route).

Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres

Dîner extérieur

Nuit à l'hôtel



JOUR 3 : Vendredi 22 novembre 2024 – AYUTTHAYA / KANCHANABURI

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert en bus jusqu'à la course



Course n°1 – Les rizières d'Ayutthaya– 10 km

Briefing la veille

Déjeuner à l'hôtel

Visite des Temples et de l'ancien site d'Ayutthaya

Transfert vers Kanchanaburi (3h)

Check-in à l'hôtel Felix River Kwai

Dîner à l'hôtel



JOUR 4 : Samedi 23 novembre 2024 - KANCHANABURI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ de la course depuis l'hôtel



Course n°2 – Course de la Rivière Kwai - 18km

Briefing la veille

Déjeuner à l'hôtel

Visites des Temples du Tigre et du Temple du Dragon

Retour à l'hôtel et après-midi libre

Dîner extérieur

Nuit à l'hôtel Felix River Kwai

JOUR 5 : Dimanche 24 novembre 2024 - KANCHANABURI

Petit déjeuner à l'hôtel

Check-out et départ en bus pour la course (45min)



Course n°3 – Les plantations– 17 km
Briefing la veille

Déjeuner sur la route

Transfert vers notre nouvel hôtel

Après-midi libre

Dîner à l'hôtel

Spectacle de danse traditionnelle

Nuit à l'hôtel



JOUR 6 : Lundi 25 novembre 2024 – KANCHANABURI / HUA HIN

Petit déjeuner à l'hôtel

Check-out et transfert jusqu'à la course (1h)



Course n°4 – HellFire Pass: Contre la montre – 9 km

Briefing la veille

Transfert pour Hua Hin (4h)

Déjeuner en route

Check-in à l'hôtel Centara

Dîner à l'hôtel Centara



JOUR 7 : Mardi 26 novembre 2024 – HUA HIN

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert en bus sur la course (45min)



Course n°5 – La forêt de Bambous– 14 km

Briefing la veille

Déjeuner à l'hôtel

Après-midi libre (balnéaire ou visite centre-ville de Hua Hin par vos propres moyens)

Dîner extérieur

Nuit à l'hôtel Centara

JOUR 8 : Mercredi 27 novembre 2024 – HUA HIN / BANGKOK

Petit déjeuner à l'hôtel



Course n°6 – La Plage de Hua Hin– 8 km
Briefing la veille

Déjeuner à l'hôtel

Check-out et transfert pour Bangkok (3h30)

Check-in à l'hôtel Pullman G Bangkok

Cérémonie de remise des prix

Dîner à l'hôtel au 37^{ème} étage

Nuit à l'hôtel Pullman G



JOUR 9 : Jeudi 28 novembre 2024 - BANGKOK

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée visite de Bangkok (Grand Palais, Wat Pho, marché flottant)

Dîner extérieur

Nuit à l'hôtel Pullman G

JOUR 10 : Vendredi 29 novembre 2024 – BANGKOK / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre

Milieu d'après-midi : transfert pour l'aéroport

20h35 : Décollage du vol à destination de Dubaï avec la compagnie Emirates selon plan de vol.

Dîner et prestation à bord.

00h50 : Arrivée à Dubaï

JOUR 11 : Samedi 30 novembre 2024

03h20 : Décollage du vol à destination de Paris CDG

08h00 : Arrivée à l'aéroport de Paris CDG

FORFAIT

Tarif : 3 090 € par personne

11 jours / 8 nuits

LE FORFAIT COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Bangkok/Paris sur vols réguliers avec la compagnie Emirates.
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocars climatisés.
- L'hébergement, en base chambre 2 personnes, en hôtels 3* et 4* (sauf 3^{ème} nuit)
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10 .
- L'eau minérale à discrétion durant les courses et les repas.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La présence d'un guide-accompagnateur Thai francophone.
- La présence d'une équipe Contrastes Running durant tout le voyage ainsi qu'une assistance médicale.
- La dotation offerte par Contrastes Running.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale Mutuaide.

LE FORFAIT NE COMPREND PAS :

- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : **120 €** au 10/03/2024, départ de Paris, dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde.
- Les frais de dossard pour les coureurs : **120 €**.
- Le supplément en chambre individuelle : **530 €**.
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever : 6% du montant total de votre voyage. (facultative – cf. Conditions de Vente).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (hors eau minérale)

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

MODALITÉS DE PAYEMENT

- Acompte de 800 € par personne pour confirmation définitive de la réservation.
- 2ème acompte de 800 € par personne au plus tard le 10/06/2024
- 3ème acompte de 800 € par personne au plus tard le 19/08/2024
- Solde au plus tard le 10/10/2024

CONDITIONS D'ANNULATION (PAR PERSONNE)

Annulation du fait du participant :

- Jusqu'au 17/05/2024 : 300 € de frais par personne annulée.
- Du 18/05/2024 au 30/06/2024 : 30% de frais par personne annulée.
- Du 01/07/2024 au 18/08/2024: 50% de frais par personne annulée.
- Du 19/08/2024 au 10/10/2024 : 80 % du montant total du voyage
- À partir du 11/10/2024 : 100 % du montant total du voyage

Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 20 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

RÉVISION DU PRIX

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

En cas de l'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France, obtention du visa et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

ASSURANCES

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par pers. par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages...

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles, belles-mères.

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D/ Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.



FORMALITÉS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

FORMALITÉS SANITAIRES – COVID 19

Toutes les mesures de restrictions sanitaires pour l'entrée sur le territoire ont été levées.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française :

Vous devez être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de retour en France. Il n'y a pas besoin de visa pour les séjours de moins de 60 jours.

Autres nationalités :

Il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de Thaïlande pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

Nous consulter pour de plus amples renseignements.

MONNAIE

La monnaie est le Baht thaïlandais (THB). Il faut aujourd'hui 0.025 Euro pour convertir 1 Baht. À l'inverse, pour 1 Euro vous obtiendrez 39,37 Baht.

DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a 6 heures de décalage horaire entre la France et la Thaïlande. Quand il est 9h en France, il est 15h en Thaïlande.

CLIMAT

Le climat est plutôt tropical et chaud en Thaïlande. Novembre marque la fin de la saison humide. La végétation sera luxuriante et des épisodes de moussons peuvent encore avoir lieu. Les températures sont élevées avec une moyenne de 33 degrés.

Prévoyez donc des vêtements légers, un k-way, une casquette et une paire de lunettes de soleil.

