

**&TRIP
TRAIL**

Contrastes[®]
Running

du 20 au 26 MARS 2027

TRIP AND TRAIL CAPPADOCE

La Cappadoce est une région semi-aride du centre de la Turquie. Elle est réputée pour ses **cheminées de fées caractéristiques**, grandes formations rocheuses en forme de cônes présentes dans la vallée des Moines, à Göreme et ailleurs. Les autres sites notables comprennent les maisons de l'âge du bronze sculptées dans les parois des **vallées par des troglodytes** (habitants de grottes), puis utilisées comme refuges par les premiers chrétiens. Mesurant 100 mètres de profondeur, le canyon d'Ihlara abrite de nombreuses **églises rupestres**.

CE TRAIL EST OUVERT A TOUS : COUREURS ET MARCHEURS



PLAN DE VOLS

Avec la compagnie Turkish Airlines



ALLER

Samedi 20 mars

Vol TK1830

07h00 : Départ de Paris CDG

12h40 : Arrivée Istanbul

Vol TK2014

14h10 : Départ Istanbul

15h40 : Arrivée Kayseri



RETOUR ISTANBUL

Samedi 26 mars

Vol TK2013

11h50 : Départ Kayseri

13h35 : Arrivée Istanbul



Samedi 26 mars

Vol TK1827

15h35 : Départ Istanbul

17h20 : Arrivée Paris CDG



JOUR 1 : Samedi 20 mars 2027

05h00 : Rendez-vous à l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle devant le comptoir de la compagnie Turkish Airlines.

07h00 : Décollage des vols à destination de Kayseri selon le plan de vol.

15h40 : Arrivée à Kayseri

Transfert vers Urgup (1h10 de route)

Installation à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel PERISSIA



JOUR 2 : Dimanche 21 mars 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°1 – Sur les traces des Fées – 11 km 180 D+
Marcheurs 11km

Déjeuner au restaurant Sukur à Urgup.

Visite des Cheminées des Fées puis villages troglodytes

Dîner au restaurant Areni

Nuit à l'hôtel Perissia.

JOUR 3 : Lundi 22 mars 2027

EN OPTION : Vol en Montgolfière (sous réserve de la météo)

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°2 – Les Steppes de Damsa - 12 km 370 D+
Marcheurs 6km

Déjeuner l'hôtel Perissia.

Visite du Musée à en Plein Air de Göreme puis fin d'après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel Perissia.

JOUR 4 : Mardi 23 mars 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.



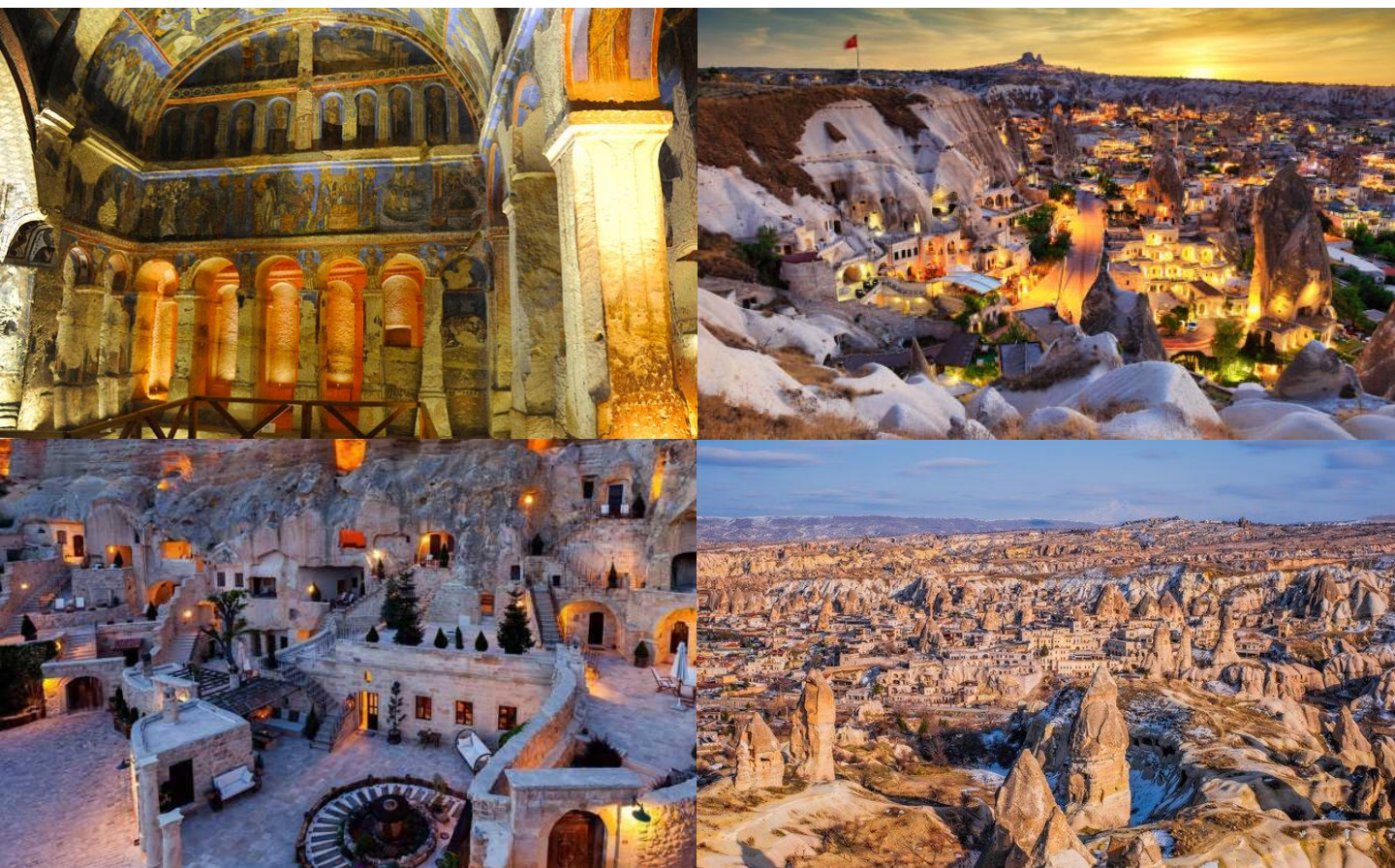
Course n°3 – La Vallée D'Ihlara – 14 km 150 D+
Marcheurs 10km

Déjeuner au restaurant

Visite de la ville souterraine de Kaymakli

Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel et nuit à l'hôtel Perissia.



JOUR 5 : Mercredi 24 mars 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°4 – Vallée Rose et Vallée Rouge – 12 km 320 D+
Marcheurs 6km

Déjeuner au restaurant Hanedan.



Course n°5 – Courte - A DEFINIR
Briefing la veille au soir

Cérémonie des Dervish Tourneurs

Retour à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel Perissia.



JOUR 6 : Jeudi 25 mars 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.



Course n°6 – Le Piton d'Uchisar – 15 km 500D+
Marcheurs 15km

Déjeuner au restaurant avec vue sur la vallée.

Après-midi libre (en option activité quad ou cheval).

Soirée de remise des prix.

Dîner spectacle extérieur

Nuit à l'hôtel

JOUR 7 : Vendredi 26 mars 2027

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert vers l'aéroport de Kayseri.

11h50 : Vol pour Paris CDG via Istanbul

17h20 : arrivée à l'aéroport Paris Charles de Gaulle

FORFAIT

Tarif : 2 910€ TTC par personne

Extension Istanbul sur demande

LE FORFAIT COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Istanbul/Kayseri et retour sur vols réguliers avec la compagnie Turkish Airlines en classe économique
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : **140€** au 06/05/2026, départ de Paris, *dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde.*
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocars climatisés avec guide francophone.
- L'hébergement, en base chambre 2 personnes, en hôtels 4*.
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7.
- L'eau minérale à discrétion durant les courses et les repas.
- Toutes les visites mentionnées au programme avec guide francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La présence d'un guide-accompagnateur Turque francophone.
- La présence d'une équipe Contrastes Running durant tout le voyage.
- La dotation offerte par Contrastes Running.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale Mutuaide.

LE FORFAIT NE COMPREND PAS :

- Le supplément en chambre individuelle Cappadoce : **470 €**.
- Le prix du dossard : **120 €**.
- Le vol en montgolfière (sous réserve de disponibilité et de conditions météorologiques pendant le séjour) – à régler sur place
- L'assurance MULTIRISQUES Assurever : 6% du montant total de votre voyage. (facultative – cf. Conditions de Vente).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (hors eau minérale)

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Acompte de 30 % du montant total du voyage pour confirmation définitive de la réservation.
- 2ème acompte de 40% du montant total au plus tard le 10/11/2026
- Solde au plus tard le 20/01/2027

CONDITIONS D'ANNULATION (PAR PERSONNE)

Annulation du fait du participant :

- Jusqu'au 15/11/2026 : 30% du montant total du voyage de frais d'annulation
- Du 16/11/2026 au 24/01/2027 : 70% du montant total du voyage
- À partir du 25/01/2027 : 100 % du montant total du voyage

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 20 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 20 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

RÉVISION DUPRIX

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 20 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

En cas de l'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France, obtention du visa et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.

Le voyage est organisé en collaboration avec notre agence réceptive, TRANS ORIENT, Ahmet Mithat Efendi Cad. 15/11, Kalamis 34276 Istanbul, TURQUIE. **Le groupe partira pour un minimum de 20 personnes.**

ASSURANCE ASSISTANCE MÉDICALE / RAPATRIEMENT /BAGAGES (OFFERTE)

Une assurance assistance rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par pers. par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

ASSURANCE MULTIRISQUES : ANNULATION, INTERRUPTION DE SÉJOUR, BAGAGES...

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles, belles-mères.

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D/ Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

FORMALITÉS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

FORMALITÉS SANITAIRES – COVID 19

Toutes les mesures de restrictions sanitaires pour l'entrée sur le territoire ont été levées.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française :

Vous devez être en possession d'un passeport dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie.

Autres nationalités :

Il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de Turquie pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

Nous consulter pour de plus amples renseignements.

MONNAIE

La monnaie est la livre turque (Türk Lirası, TL). Il faut aujourd'hui 0.035275 Euro pour convertir 1 Livre turque. À l'inverse, pour 1 Euro vous obtiendrez 28.35 Livre turque.

DÉCALAGE HORRAIRE

Il y a 1 heure de décalage horaire entre la France et la Turquie. Quand il est 12h en France, il est 13h en Turquie.

CLIMAT

Le climat est plutôt frais en Cappadoce en mars. Les températures peuvent monter jusqu'à 16°. Le matin, le thermomètre descend jusqu'à 7/8°. Ce qui fait qu'en moyenne, la température en mars à Cappadoce est de 13°.

Prévoyez donc des vêtements légers, pull ou polaire, un imperméable, une casquette et une paire de lunettes de soleil.

RÉVEIL

Prévoir un réveil pour les départs matinaux car les hôtels n'ont pas de réveil automatique et un réveil par téléphone n'est pas toujours fiable.



Règlement du Trip & Trail Cappadoce

Contrastes
Running

1- Le Trip & Trail Cappadoce est une épreuve ouverte à tous, coureurs, marcheurs, accompagnants et prévoit 6 courses de 10 à 16 km.

Les marcheurs font le même parcours que les coureurs mais avec un peu moins de kilomètres. Les accompagnants peuvent, s'ils le souhaitent, assister l'organisation. Outre son aspect sportif, cette épreuve permet la découverte culturelle de la Cappadoce et de son peuple.

Le Trip & Trail Sri Cappadoce est animé par un esprit d'ouverture, d'amitié et de protection de l'environnement que chaque participant sera tenu de respecter par un engagement moral.

2- Les courses se déroulent en autosuffisance. Les participants doivent obligatoirement disposer d'une gourde et d'un sifflet. De l'eau est fournie au départ et à l'arrivée. Il n'y a aucun ravitaillement solide.

3- Chaque participant doit fournir un certificat médical d'aptitude à la course à pied précisant qu'il ne présente pas de contre-indication à la participation au Trip & Trail Cappadoce.

4- L'expérience de CONTRASTES RUNNING dans les épreuves précédentes amène à préciser que pour des raisons de sécurité, en particulier pour des raisons climatiques, les épreuves peuvent être modifiées. Il est rappelé que les courses se déroulent sur un terrain « sauvage » peu ou pas fréquenté, sans possibilité d'assistance immédiate.

Chaque participant doit se conformer aux consignes de course et assumer seul sa responsabilité.

5- Les organisateurs se réservent le droit de refuser la participation aux épreuves d'un inscrit si l'assistance médicale de la course considère que son état physique l'exige.

La direction de la course se réserve le droit de passer un coureur en marcheur, si le moindre danger concernant sa personne devait survenir au cours de l'épreuve.

7- Toute personne « coureur » qui effectue une étape en « marcheur » se verra classée dernier coureur.

8- Toute personne jetant bouteille ou autre plastique et détritrus sur le parcours sera pénalisée d'une heure.

9- Les épreuves sont chronométrées. Les classements sont individuels et au scratch, pour les coureurs. Pas de classement V1 V2 V3. Le classement final est établi après la dernière épreuve.

Pas de classement marcheur. Chaque participant reçoit une médaille commémorative de l'événement.

10- Chaque participant autorise la diffusion de son image dans le cadre de la couverture médiatique de cette épreuve.

11- Chaque participant reconnaît l'exclusion de responsabilité pour tout dommage. Il ne fera valoir, vis-à-vis des organisateurs ou sponsors, aucun droit à des dommages et intérêts ou autres indemnités au titre de dommage ou blessures résultant, le cas échéant, de sa participation. Il devra être en bonne condition physique et son état de santé devra être attesté par un médecin.



Contrastes *Running*

COUREZ LE MONDE
TRAILS & MARATHONS

