

TRIP & TRAIL



**Du vendredi 28 Mai au
Dimanche 6 Juin 2021**



5 COURSES VARIÉES

VOYAGE 10 Jours / 7 Nuits

SUR LA ROUTE DE LA SOIE

- TACHKENT
- BOUKHARA
- LES MONTAGNES SARMISHOY
- NOURATA
- LE LAC AYDARKOUL
- SAMARKAND

Avec une surface de 447 000 km² (soit 66% la taille de la France), partagée entre la plaine désertique, les bassins et les oasis et dominée à l'est par les montagnes, l'Ouzbékistan s'étend sur 1 425 kilomètres d'ouest en est et 930 kilomètres du nord au sud.

La mythique route de la Soie vous ouvre la porte de ses magnifiques trésors dignes des Mille et Une Nuits. Direction l'Ouzbékistan pour que vous mettiez vos pas dans ceux de Marco Polo et d'Alexandre le Grand.

Tachkent la capitale puis Boukhara, une des plus anciennes villes du monde. Vous serez enivrés par les senteurs des épices, les couleurs des soieries, l'odeur du pain au marché couvert et les souvenirs de sa richesse d'antan.

Enfin Samarkand, au nom chargé d'épopées, est la perle de l'Orient. Samarkand la magique, étincelante sous la lumière de la lune, entre mosquées et minarets recouverts de céramiques bleues. L'Ouzbékistan, pays magique nous a fait rêver. Partez avec nous sur ce prochain voyage hors du temps.

JOUR 1 - FRANCE / TACHKENT/ Vendredi 28 Mai 2021

**Départ à 11h de l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle par vol régulier Turkish Airlines à destination de Tachkent via Istanbul.
Nuit à bord**

JOUR 2 - TACHKENT/ BOUKHARA/ Samedi 29 Mai 2021

Arrivée à Tachkent à 00h55.

Transfert vers votre hôtel.

Nuit à l'hôtel.

Petit déjeuner et check out

Visite de la vieille ville de Tachkent

Repas dans un restaurant local

Transfert en métro jusqu'au marché de Tachkent

Retour en centre ville en métro

Pause café dans un café local

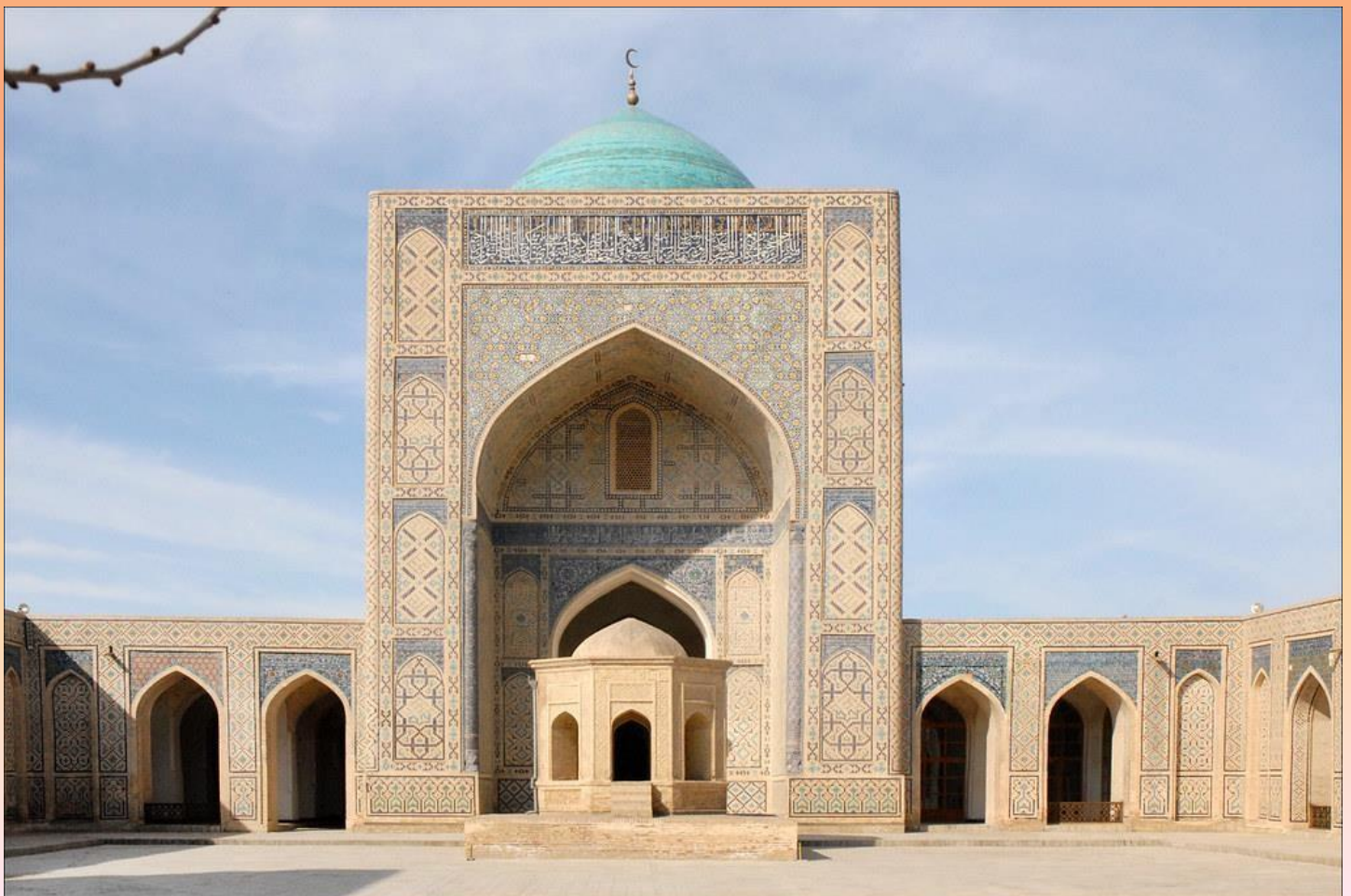
Transfert vers la gare TGV

Départ pour Boukhara (3h30)

Diner lunch box

Arrivée à Boukhara et transfert vers l'hôtel Turon Plaza

Nuit à l'hôtel



JOUR 3 - BOUKHARA/ Dimanche 30 Mai 2021

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite de Boukhara

- Le palais d'été des émirs
- Le site de pèlerinage Nakshbandi
- Le mausolée des Samanides
- Le marché de Boukhara

Déjeuner dans un restaurant local

Reprise des visites

- La résidence royale
- La mosquée Bala-Khauz

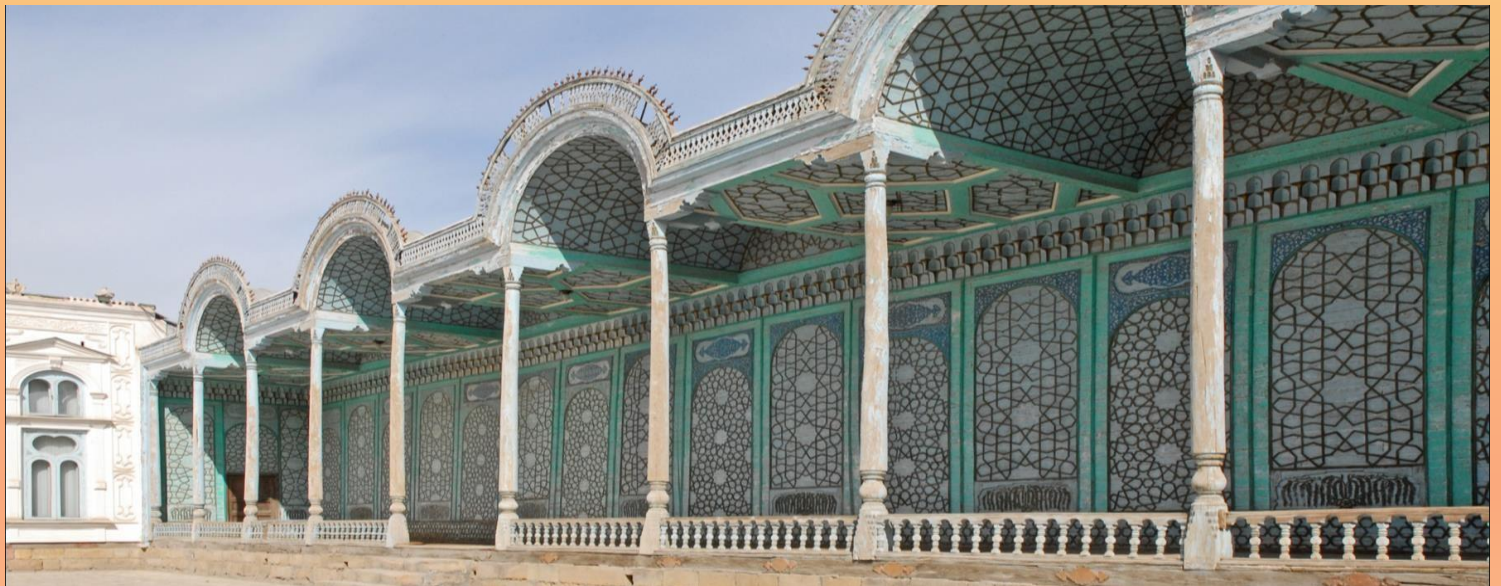
Retour à l'hôtel

Prologue de 5 km autour de la nécropole de Tchor-Bakhr

Retour à l'hôtel

Repas à l'hôtel

Nuit à l'hôtel Turon Plaza



JOUR 4 – BOUKHARA/ Lundi 31 Mai 2021

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la course N° 1 «LES STEPPES » 18km

Retour à l'hôtel

Déjeuner dans un restaurant local

Suite des visites

- L'ensemble Poi-Kalon
- Les coupes marchandes de Boukhara
- L'ensemble Lyabi-Khauz

Temps libre dans le vieux Boukhara

Diner dans un restaurant de la vieille Ville

Nuit à l'hôtel Turon Plaza

JOUR 5 – BOUKHARA / NAVOY / Mardi 1 Juin 2021

Petit-déjeuner et check out

Départ pour la course N° 2 « LES VILLAGES OUZBEKS » 16 km

Déjeuner chez l'habitant

Transfert vers Navoy (1h15)

Installation à l'hôtel Garden Plaza

Diner dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel Garden Plaza



JOUR 6 – NAVOY / NOURATA / Mercredi 2 Juin 2021

Petit-déjeuner et check out

Départ pour la course N° 3 « LES MONTAGNES SARMISHOY » 20 km

Déjeuner sur place

Transfert vers Nourata (2h30)

Installation au Nourata hôtel

Diner à l'hôtel

Nuit au Nourata hôtel



JOUR 7 – NOURATA / SAMARKAND / Jeudi 3 Juin 2021

Petit-déjeuner et check out

Départ pour la course N° 4 «DUNES ET LA LAC AYDARKOUL » 15km

baignade dans le lac

Déjeuner sur place

Transfert vers Samarkand (3h45)

Installation à l'hôtel Zilol Baxt

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel Zilol Baxt



JOUR 8 – SAMARKAND / Vendredi 4 Juin 2021

Petit-déjeuner

Départ pour la course N° 5 « LA GROTTTE KHAZRATI DOVUD » 16km

Déjeuner sur place

Retour à l'hôtel

Départ pour les visites

- **Place de Registan**
- **Marché de Samarkand**

Soirée de remise des prix

Nuit à l'hôtel Zilol Baxt



JOUR 9 – SAMARKAND / TACHKENT / Samedi 5 Juin 2021

Petit-déjeuner et check out

Départ pour les visites

- L'observatoire d'Oulougбек
- La nécropole de Shaki Zinda
- La nécropole de Timour (Tamerlan)
- La mosquée de Bibi-Khanum

Transfert à la gare de Samarkand

Départ en TGV pour Tachkent

Diner dans un restaurant local

Transfert pour l'aéroport de Tachkent



JOUR 10 – TACHKENT / PARIS / Dimanche 6 Juin 2021

Décollage à 2h20 du Vol Turkish Airlines à destination de Paris via Istanbul.

Arrivée à l'aéroport Paris Charles de Gaulle à 9h35.



PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 2350€

(hors taxes d'aéroport et frais de dossard)

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Istanbul/Tachkent et retour sur vols réguliers.
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocar climatisé.
- L'hébergement, en chambre double, en hôtel 3*.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au diner du jour 9 avec eau incluse.
- L'eau minérale à discrétion durant les courses.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide-accompagnateur Ouzbèque francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- Un tee shirt de l'événement.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (offerte).

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 300€.
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 310€ (au 07/09/2020, départ de Paris) dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera réajusté à la date de paiement du solde.
- L'assurance complémentaire Multirisques Axelliance : 80 €. (*facultatif*)
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (*hors eau minérale*)
- *Les frais de dossard pour les coureurs 120€*



TRANSPORT AÉRIEN

(sur vols réguliers directs de la compagnie Turkish Airlines)

FORMALITÉS SANITAIRES

Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française : vous devez être en possession d'un **passport valable 3 mois après la date de retour en France**

Autres nationalités : il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade d'Ouzbékistan pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.
Nous consulter pour de plus amples renseignements.

CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

A - Modalités de paiement

- Je verse un acompte de 680€ par personne pour une réservation ferme
- Je m'engage à verser au 29 Octobre 2020 un deuxième acompte de 700€.
- Je m'engage à verser au 26 Février 2021 un troisième acompte de 700€.
- Je m'engage à régler le solde au plus tard le 20 Avril 2021.

B - Conditions d'annulation (par personne)

Annulation du fait du participant :

Jusqu'au 19 Février 2021 : 150 €

Du 20 Février 2021 au 19 Mars 2021 : 30% du montant total du voyage

Du 20 Mars 2021 au 21 Avril 2021 : 75 % du montant total du voyage

A partir du 22 Avril 2021 : 100 % du montant total du voyage



Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

Révision du prix - Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

Assurances

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance, - rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.



Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative). Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 80 €, souscrite auprès du courtier ASSUREVER .

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

