

Contrastes
Running

TRIP & TRAIL



UZBEKISTAN

Vendredi 26 Mai - Dimanche 4 Juin 2023

1 RUE DE LA BUFFA - 06000 NICE - Tél : 00 33 (0) 493 87 28 63
E-mail : contrastes@contrastes.com / Site : www.contrastes.com
Lic. IM006.100052 - SAS "CONTRASTES" au Capital de 8 200 €
SIRET 432 397 792 00024

Membre TOURCOM - Garantie Financière : APST - Assurance RCP : HISCOX

SUR LA ROUTE DE LA SOIE

- TACHKENT
- LES MONTAGNES SARMISHOY
- LE LAC AYDARKOUL
- BOUKHARA
- NOURATA
- SAMARKAND

Avec une surface de 447 000 km² (soit 66% la taille de la France), partagée entre la plaine désertique, les bassins et les oasis et dominée à l'est par les montagnes, l'Ouzbékistan s'étend sur 1 425 kilomètres d'ouest en est et 930 kilomètres du nord au sud.

La **mythique route de la Soie** vous ouvre la porte de ses magnifiques trésors dignes des Mille et Une Nuits.

Direction l'Ouzbékistan pour que vous mettiez vos pas dans ceux de Marco Polo et d'Alexandre le Grand.

Tachkent la capitale puis **Boukhara**, une des plus anciennes villes du monde où vous serez enivrés par les senteurs des épices, les couleurs des soieries, l'odeur du pain au marché couvert et les souvenirs de sa richesse d'antan.

Enfin **Samarkand**, au nom chargé d'épopées, est la perle de l'Orient. Samarkand la magique, étincelante sous la lumière de la lune, entre mosquées et minarets recouverts de céramiques bleues.

L'Ouzbékistan, pays magique nous a fait rêver.

Partez avec nous sur ce prochain **voyage hors du temps !**

JOUR 1 – FRANCE / TACHKENT - Vendredi 26 Mai 2023

17h55 : Décollage du vol au départ de Paris CDG (Turkish Airlines) vers Tachkent via Istanbul. Nuit à bord

JOUR 2 – TACHKENT / BOUKHARA - Samedi 27 Mai 2023

07h25 : Arrivée à Tachkent

Visite de la vieille ville de Tachkent

Déjeuner dans un restaurant local

Transfert en métro jusqu'au marché de Tachkent

Retour en centre ville en métro

Pause café dans un café local

Transfert vers la gare TGV et départ pour Boukhara (3h30)

Diner lunch box

Arrivée à Boukhara et transfert vers l'hôtel Turon Plaza

Nuit à l'hôtel



JOUR 3 – BOUKHARA - Dimanche 28 Mai 2023

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite de Boukhara

- Le palais d'été des émirs
- Le site de pèlerinage Nakshbandi
- Le mausolée des Samanides
- Le marché de Boukhara

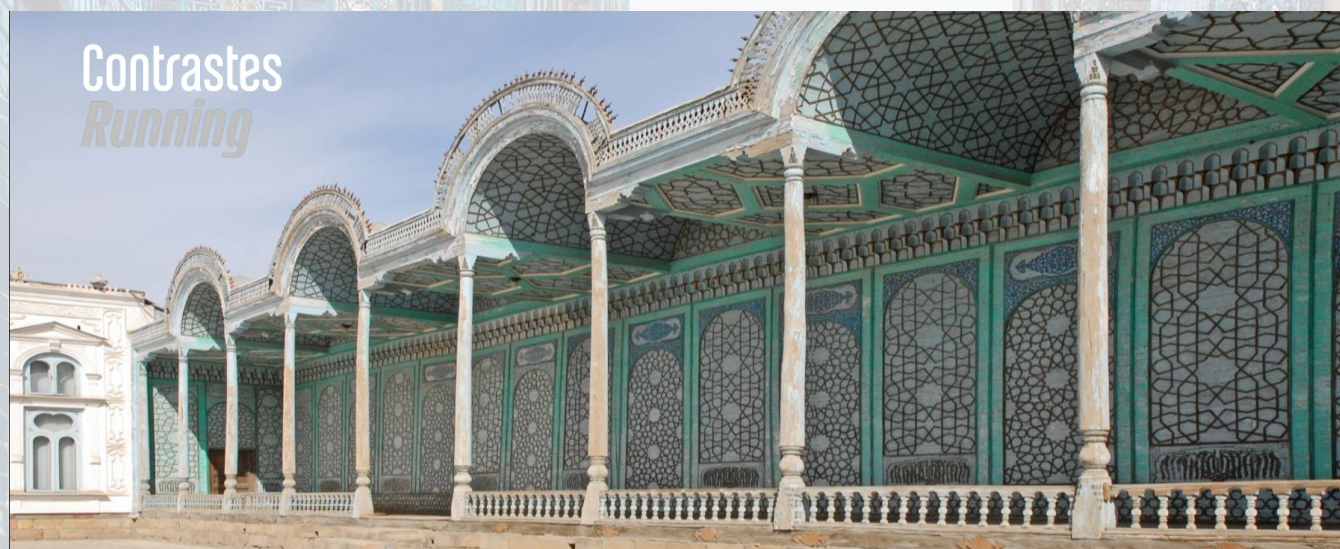
Déjeuner dans un restaurant local puis visites :

- La résidence royale
- La mosquée Bala-Khauz

Retour à l'hôtel

Prologue de 5 km autour de la nécropole de Tchou-Bakhr

Retour à l'hôtel . Dîner et nuit à l'hôtel Turon Plaza



JOUR 4 – BOUKHARA - Lundi 29 Mai 2023

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ course N° 1 «LES STEPPES » 18km

Déjeuner dans un restaurant local

Puis visites :

- L'ensemble Poi-Kalon
- Les coupoles marchandes de Boukhara
- L'ensemble Lyabi-Khauz

Temps libre dans le vieux Boukhara

Dîner dans un restaurant de la vieille Ville

Nuit à l'hôtel Turon Plaza

JOUR 5 – BOUKHARA / NAVOY - Mardi 30 Mai 2023

Petit-déjeuner et check out

Départ course N° 2 « LES VILLAGES OUZBEKS » 16 km

Déjeuner chez l'habitant

Transfert vers Navoy (1h15)

Installation à l'hôtel Garden Plaza

Diner dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel Garden Plaza



JOUR 6 – NAVOY / NOURATA - Mercredi 31 Mai 2023

Petit-déjeuner et check out

Départ course N° 3 « LES MONTAGNES SARMISHOY » 20 km

Déjeuner sur place puis transfert vers Nourata (2h30)

Installation au Nourata hôtel

Diner et nuit à l'hôtel



JOUR 7 – NOURATA / SAMARKAND - Jeudi 1 Juin 2023

Petit-déjeuner et check out

Départ course N° 4 «DUNES ET LA LAC AYDARKOUL » 15km

Baignade dans le lac

Déjeuner sur place

Transfert vers Samarkand (3h45)

Installation à l'hôtel Zilol Baxt

Diner et nuit à l'hôtel

Contrastes
Running



JOUR 8 – SAMARKAND - Vendredi 2 Juin 2023

Petit-déjeuner

Départ course N° 5 « LA GROTTTE KHAZRATI DOVUD » 16km

Déjeuner sur place puis retour à l'hôtel

Départ pour les visites

- Place de Registan
- Marché de Samarkand

Soirée de remise des prix

Nuit à l'hôtel Zilol Baxt



Contrastes
Running

JOUR 9 – SAMARKAND / TACHKENT / Samedi 3 Juin 2023

Petit-déjeuner et check out

Départ pour les visites :

- L'observatoire d'Oulougbek
- La nécropole de Shaki Zinda
- La nécropole de Timour (Tamerlan)
- La mosquée de Bibi-Khanum

Transfert à la gare de Samarkand

Départ en TGV pour Tachkent

Diner dans un restaurant local

Transfert pour l'aéroport de Tachkent



JOUR 10 – TACHKENT / PARIS - Dimanche 4 Juin 2023

02H35 : Décollage du vol Turkish Airlines à destination de Paris via Istanbul. Arrivée à l'aéroport Paris CDG à 12h45.



PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 2490€

(hors taxes d'aéroport et frais de dossard)

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Istanbul/Tachkent et retour sur vols réguliers.
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en autocar climatisé.
- L'hébergement, en chambre double, en hôtel 3*.
- Pension complète du petit-déjeuner du J2 au diner du J9, eau incluse.
- L'eau minérale à discrétion durant les courses.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide-accompagnateur Ouzbèque francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- Un tee shirt de l'événement.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (offerte).

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 490€.
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 330€ (au 07/09/2022, départ de Paris) dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera réajusté à la date de paiement du solde.
- L'assurance complémentaire Multirisques Assurever : 120 € (*facultatif*)
- Les pourboires aux chauffeurs et guides
- Les dépenses d'ordre personnel et les boissons (*hors eau minérale*)
- *Les frais de dossard pour les coureurs 120€*



TRANSPORT AÉRIEN

(sur vols réguliers directs de la compagnie Turkish Airlines)

FORMALITÉS SANITAIRES

Double vaccination contre la COVID 19 obligatoire.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Nationalité française : vous devez être en possession d'un **passport valable 3 mois après la date de retour en France**

Autres nationalités : il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade d'Ouzbékistan pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité. *Nous consulter pour de plus amples renseignements.*

CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

A - Modalités de paiement

- 1^{er} acompte : 680 € par personne pour une réservation ferme
- 2^{ème} acompte : 700 € par personne au 29 octobre 2022
- 3^{ème} acompte : 700 € par personne au 26 février 2023
- Solde : au plus tard le 20 avril 2023.

B - Conditions d'annulation (par personne)

Annulation du fait du participant :

Jusqu'au 19 Février 2023 : 150 €

Du 20 Février 2023 au 19 Mars 2023 : 30% du montant total du voyage

Du 20 Mars 2023 au 21 Avril 2023 : 75 % du montant total du voyage

A partir du 22 Avril 2023 : 100 % du montant total du voyage



Contrastes
Running

Annulation du fait de l'organisateur

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 20 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

Révision du prix

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

Assurances

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par pers. par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.



Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages...
Tarif : 120 € / personne souscrite auprès du courtier ASSUREVER.

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles, belles-mères.

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D/ Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

