

Contrastes[®]
Running

TRIP & TRAIL

2^{ème} édition

BALI 2019

Du 15 AU 25 MARS



TRIP&TRAIL



Trail de BALI

Contrastes Running vous propose un trail exceptionnel à Bali, un prologue de 5 km et cinq étapes de 12 à 20km avec des paysages différents. Vous allez courir dans des plantations d'hévéas, dans des rizières, sur les plages, sur un volcan et dans bien d'autres endroits au cœur de magnifiques paysages.

Nous allons vous faire partager une expérience unique à la découverte de la culture et de la cuisine Balinaise, dans un esprit de convivialité et d'ouverture.

L'épreuve est ouverte à tous, coureurs, marcheurs et accompagnants (*le trail n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite*).



11 jours / 8 nuits

Contrastes
Running

PROGRAMME

JOÛR 1 : Vendredi 15 mars



Départ à 21h35 de l'aéroport de Paris Charles-de-Gaulle à destination de Dubaï.

Vol N° EK76, de la compagnie aérienne Emirates.

JOÛR 2 : Samedi 16 mars

Arrivée à Dubaï à 7h20. Redécollage à 8h55 en direction de Bali. Arrivée à l'aéroport de Denpasar à 22h. Transfert à Legian. Nuit au **Puri Saron Hôtel Semyniak**.

Vol N° EK398, de la compagnie aérienne Emirates.



JOÛR 3 : Dimanche 17 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel. Prologue sur la plage de Kuta – 5 km.

Puis départ pour les visites des temples Tanah Lot et Taman Ayun de Mengwi.

Déjeuner en route. Après-midi libre au Kebun Villas & Resort.

Dîner-Bufferet et nuit à l'hôtel.



JOUR 4 : Lundi 18 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis départ sur le lieu de l'épreuve.

COURSE n°1 : « Les plantations » - 18 km. D+ : 556. D- : 342.

Déjeuner en route. Retour au Kebun Villas & Resort.

Après-midi libre pour profiter de la magnifique piscine de l'hôtel au bord des rizières. Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : Mardi 19 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel.

COURSE n°2 : « Pujungan - Gesing » - 14 km

D+ : 685. D- : 136.

Déjeuner pique-nique.

Transfert à Sambangan et petit trek des cinq cascades.

Transfert au Handara Golf & Resort.

Dîner-buffet et nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : Mercredi 20 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**COURSE n°3 : « Buyan – Tamblingan – Munduk Wilderness » - 18 km.
D+ : 556. D- : 342.**

Arrivée à **Munduk Wilderness** pour y déjeuner. Après-midi libre au **Handara Golf & Resort**.
Temps libre. Une activité gratuite au choix : **1h de tennis** (raquettes non fournies) ou **1h de golf** « Practice Putting ou Mid Range » (clubs et balles fournies).

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 : Jeudi 21 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**COURSE n°4 : « Les Rizières de Jatiluwih et le temple de Batukaru » - 20 km
D+ : 892. D- : 250.**

Visite du **Temple de Batukaru**. Déjeuner au **Billy's Terrace Cafe**, restaurant face aux rizières.
Transfert jusqu'au **Mont Batur** (2h30 de route). Halte au bord de la Caldeira.

Dîner et nuit au **Segara Village Hôtel**.



JOUR 8 : Vendredi 22 mars

Pack petit-déjeuner (départ dans la nuit pour l'épreuve aux alentours de 5h30).

COURSE n°5 – le contre-la-montre : « Montée du Volcan Batur » - 8 km 350.

D+ : 394. D- : 0.

Déjeuner au **Grand Puncak Sari**. Puis transfert vers Ubud (1h15 de route).

Balade libre dans Ubud

Dîner dans un restaurant local. Nuit au **Champlung Sari Hôtel**.



JOUR 9 : Samedi 23 mars

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite des sites de :

- **Goa Gajah** : la grotte de l'éléphant
- **Gunung Kawi** : les mausolées excavés et les rizières
- **Tirta Empul** : les sources sacrées

Déjeuner au restaurant **Pangkorn Tampaksining**.

Transfert jusqu'au **Puri Saron Hôtel Semyniak** en milieu d'après-midi.

Installation. Temps libre.

Remise des prix sur la plage et **dîner de gala**. Nuit à l'hôtel.



JOÜR 10 : Dimanche 24 mars



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

Départ de l'hôtel pour l'aéroport (3h30 en moins). Prestation et nuit en vol.

Décollage de l'aéroport de Denpasar à minuit 05 à destination de Dubaï.

Vol N° EK399, de la compagnie aérienne Emirates.



JOÜR 11 : Lundi 25 mars

Arrivée à Dubaï à 5h25.

Redécollage de Dubaï à 7h50 à destination de l'aéroport de Paris Charles-de-Gaulle.

Arrivée à Paris à 12h25.

Vol N° EK73, de la compagnie aérienne Emirates.



Forfait

11 jours / 8 nuits

PRIX : 2 270 € / PERSONNE

LE FORFAIT COMPREND :

- Le vol aérien Paris – Bali et retour sur vols réguliers
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport-hôtel et retour
- Les déplacements (transferts) en véhicule climatisé pendant le circuit
- L'hébergement, en chambre double, dans les hôtels mentionnés au programme ou similaires
- La pension complète du jour 3 au jour 9 inclus
- Les services de guides francophones (1 guide pour 20 personnes maximum)
- Les entrées aux visites mentionnées dans le programme
- Le trek des cinq cascades et 1h de tennis ou de golf au Handara Golf & Resort
- Les donations aux autorités locales
- L'organisation des courses avec chronométrage
- Un accompagnateur Contrastes Running + un directeur de course
- Un coupe-vent + un tee-shirt
- Une médaille commémorative
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (offerte)

LE FORFAIT NE COMPREND PAS :

- Les vols de Province à Paris et retour (*nous consulter*).
- Les taxes aériennes : 418 € (*dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date du paiement du solde*)
- Les services supplémentaires aux hôtels
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les frais de dossard (*uniquement pour les coureurs*) : 100 €
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 340 €
- L'assurance complémentaire Multirisques Axelliance : 70 € (*facultative – Cf. Conditions de Vente*)





Transport Aérien

(sur vols réguliers de la compagnie aérienne Emirates)

- **Aller : 15 mars 2019.** Décollage du vol N°EK76 à 21h35 de Paris CDG à destination de Dubaï. Arrivée à 7h20. Redécollage du vol N° EK398 à 8h55 en direction de Bali. Arrivée à l'aéroport de Denpasar à 22h.
- **Retour : 25 mars 2019.** Aéroport de Denpasar -> Décollage du vol N°EK399 à minuit 05 à destination de Dubaï. Arrivée à 5h25. Redécollage du vol N°EK73 à 7h50 à destination de Paris CDG. Arrivée à Paris à 12h25.

- Pré et Post acheminements de Province :

Nous consulter (*le supplément tarifaire sera celui en vigueur au moment de la demande*).

Formalités Sanitaires

Aucun traitement, ni vaccination ne sont obligatoires.

Il existe cependant des vaccinations recommandées dans le cadre de tout voyage en Asie ; il est donc nécessaire que vous consultiez votre médecin à ce sujet.

Formalités Administratives

Nationalité française : vous devez être en possession d'un **passport valable au moins 6 mois après la date de retour en France.**

Autres nationalités : il est nécessaire de vous rapprocher de l'Ambassade de l'Indonésie pour connaître les formalités spécifiques à votre nationalité.

Nous consulter pour de plus amples renseignements.



Conditions de Vente

A - MODALITÉS DE PAIEMENT

- Je verse un acompte de **600 €** par personne pour une réservation ferme.
(**670 €** si je souscris à l'assurance complémentaire Multirisques)
- Je m'engage à verser au **20/07/2018** un deuxième acompte de **700 €**.
- Je m'engage à régler le **solde** au plus tard le **16/01/2019**.

B - CONDITIONS D'ANNULATION (par personne)

Annulation du fait du participant :

- Jusqu'au **14 novembre 2018** : **120 €** par personne de frais de dossier
- Du **15 novembre** au **15 décembre 2018** : **25 %** du montant du voyage
- Du **16 décembre 2018** au **16 janvier 2019** : **50 %** du montant du voyage
- Du **17 janvier** au **17 février 2018** : **75 %** du montant du voyage
- À partir du **18 février 2019** : **100 %** du montant du voyage

Les frais pourront être remboursés par l'assurance si celle-ci a été souscrite et si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie.

Annulation du fait de l'organisateur :

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 18 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.



C – RÉVISION DU PRIX

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...)
- c) Taux de la devise 1€ = 1,10 USD

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a), b) et c) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 20 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

E - GROUPE

Le groupe peut être constitué de 18 à 40 participants.

F - En cas d'annulation

En cas d'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.



Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance, - rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running. Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative)

Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 70 €, souscrite auprès du courtier Axelliance Conseil (contrat N°3942).

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

