

Contrastes  
Running



# TRIP & TRAIL

# NEPAL

DU 05 AU 14 MARS 2021



1 RUE DE LA BUFFA - 06000 NICE - Tél : 00 33 (0) 493 87 28 63 - Fax : 00 33 (0) 493 87 29 11

E-mail : [contrastes@contrastes.com](mailto:contrastes@contrastes.com) / Site : [www.contrastes.com](http://www.contrastes.com)

Lic.IM006.100052 - SAS "CONTRASTES" au Capital de 8 200 € - SIRET 432 397 792 00024

Membre TOURCOM - Garantie Financière : APST - Assurance RCP : HISCOX

# TRAIL DU NEPAL

Contrastes  
Running

## LES GRANDES ÉTAPES DU VOYAGE

- ✓ Katmandou
- ✓ Lalitpur
- ✓ Pharping
- ✓ Nagarkot
- ✓ Baktapur



Le Népal possède une très grande variété de paysages, s'étendant du tropical humide du Terrai, au sud, jusqu'aux plus hautes montagnes du monde, au nord. Le Népal possède huit montagnes parmi les dix plus hautes du monde, dont l'Everest (Sagarmatha en népalais) qui marque la frontière avec le Tibet.

Le Népal a été rendu célèbre pour les possibilités qu'il offre pour le tourisme, le trekking, l'alpinisme, le VTT, les safaris, le rafting et ses nombreux temples et lieux de cultes.

Katmandou est la capitale (politique et religieuse) du Népal, dont elle est également la plus grande ville. Les autres principales villes sont Pokhara, Biratnagar, Patan (Lalitpur), Bhaktapur, Birendranagar, Hetauda, Butwal, Bharatpur, Siddharthanagar (Bhairahawa), Birganj, Janakpur, Nepalganj, Dharan, Dhangadhi, et Bhimdatta (Mahendranagar).

La langue officielle est le népalais et la monnaie est la roupie népalaise.

# PROGRAMME

Contrastes  
Running

*Voyage 9 jours / 7 nuits*

## **JOUR 1 : Vendredi 05 Mars (France / Katmandou)**

Départ de l'aéroport de Paris Charles-De-Gaulle par le vol QR040 à 15h05. Arrivée à Doha à 23h30.



## **JOUR 2 : Samedi 06 Mars (Katmandou / Badikhel)**

Redécollage de Doha par le vol QR652 à 03h05. Nuit en vol.

Arrivée à Katmandou à 10h15.

Accueil par notre équipe Népalaise et transfert à l'hôtel Himalaya.

Déjeuner à l'hôtel puis départ pour la visite de la ville de Patan. Temps libre dans un quartier commerçant

Dîner et nuit à l'hôtel.



## **JOUR 3 : Dimanche 07 Mars (Katmandou)**

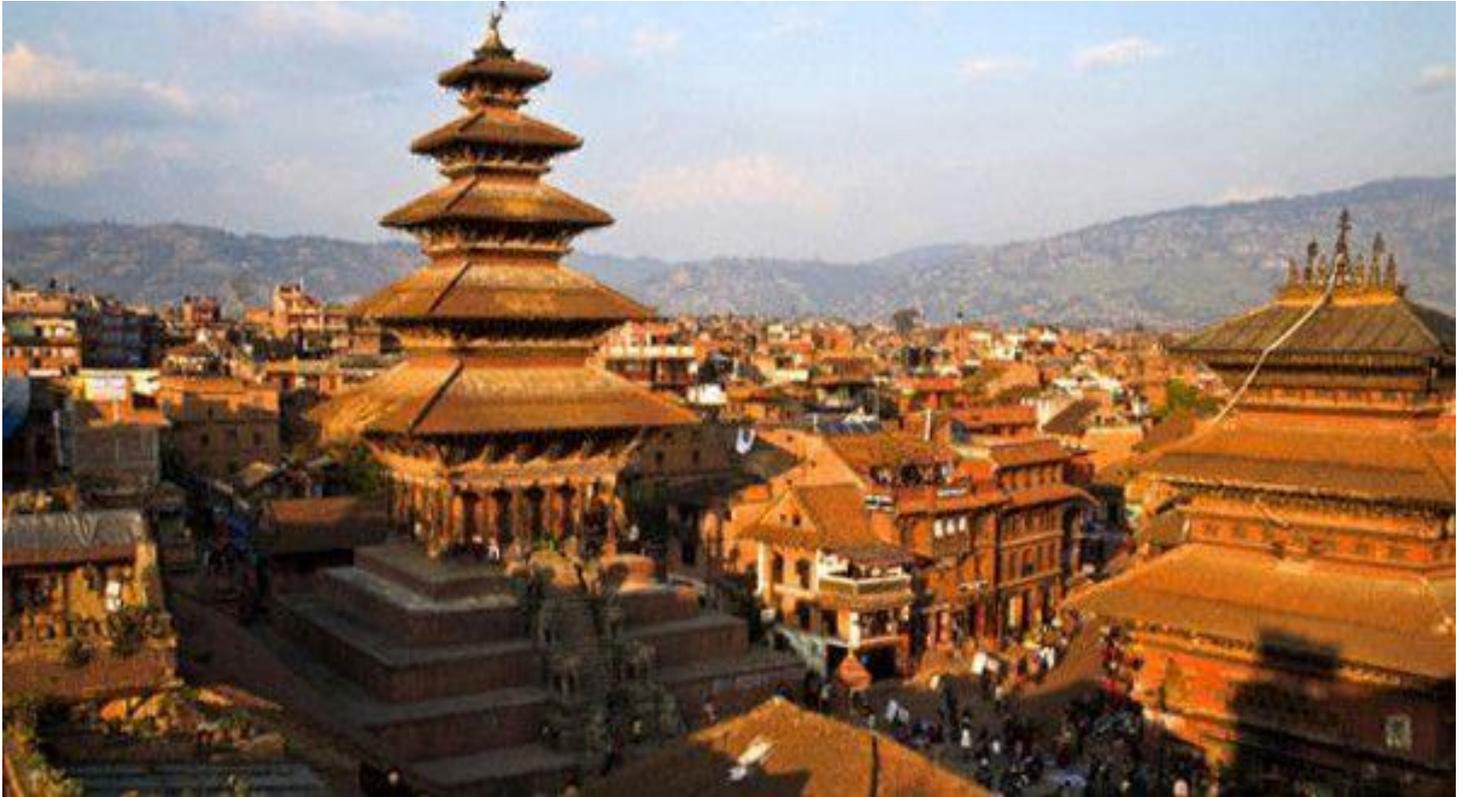
Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis départ sur le lieu de l'épreuve.

**COURSE N° 1: 8KM. D+ 450**

Retour à l'hôtel, déjeuner puis visite de la ville de Katmandou.

Retour à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel Himalaya.



---

## **JOUR 4 : Lundi 08 Mars (Katmandou / Nagarkot)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour la seconde course.

**COURSE N° 2 : 13,5 KM. D+ 866**

Déjeuner à l'hôtel puis checkout.

Transfert pour Nagarkot.

Installation à l'hôtel Club Himalaya.

Diner et nuit.



## **JOUR 5 : Mardi 09 Mars (Nagarkot)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**COURSE N° 3 : 16,5 KM**

**D+900**

Déjeuner dans un restaurant de Bhaktapur

Visite de la ville de Bhaktapur

Diner et nuit à l'hôtel Club Himalaya.



---

## **JOUR 6 : Mercredi 10 Mars (Nagarkot)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**COURSE N° 4 : 15,7 KM D+ 600**

Déjeuner à l'hôtel

**COURSE N° 5 : CLM 6 KM D+ 184**

Visite du temple Changu Nerayan

Diner et nuit à l'hôtel.



## **JOUR 7 : Jeudi 11 Mars (Nagarkot / Katmandou)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**COURSE N° 6 : 15 KM D+ 1000**

Déjeuner à l'hôtel

Check out puis Transfert pour Katmandou .

Installation à l'hôtel Himalaya

Diner et nuit à l'hôtel Himalaya.



## **JOUR 8 : Vendredi 12 Mars (Katmandou)**

Petit déjeuner à l'hôtel.

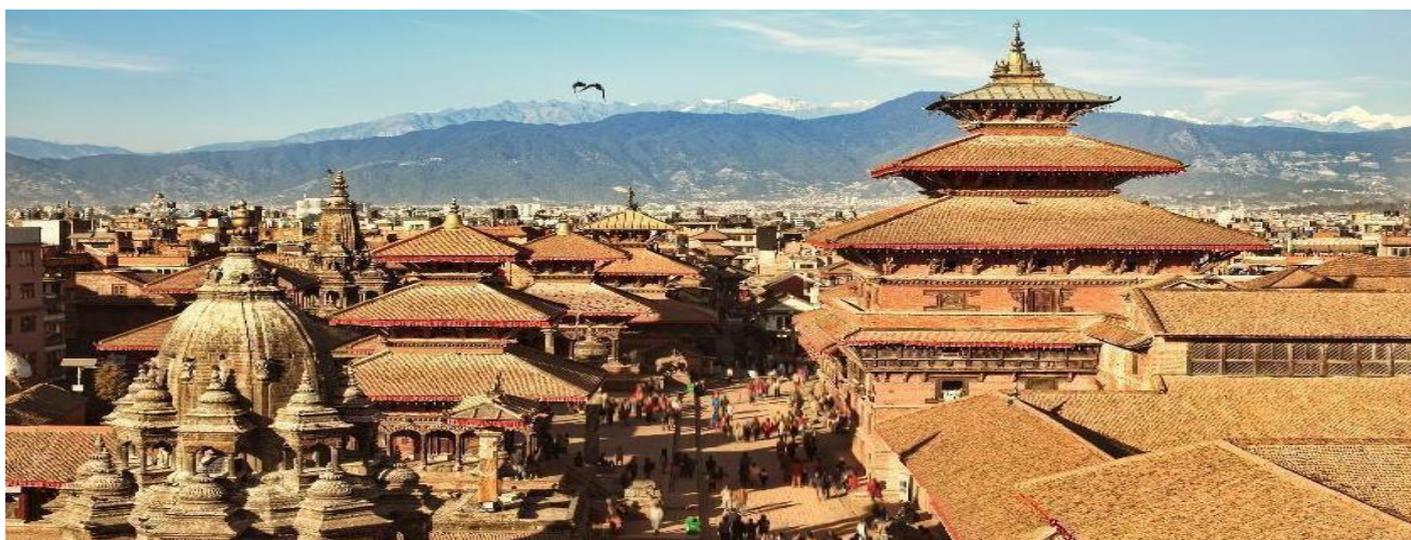
Départ pour la visite du centre ville de Katmandou.

Déjeuner en ville.

Temps libre dans les rues commerçantes de Katmandou.

Soirée de remise des prix.

Nuit à l'hôtel Himalaya.



## **JOUR 9 : Samedi 13 Mars (Katmandou)**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Check out.

Journée libre.

Diner à l'hôtel.

En fin de soirée transfert pour l'aéroport international de Katmandou.

Embarquement pour le vol Qatar Airways QR651 à destination de Doha. Décollage à 20h35.

Arrivée à Doha à 23h45..



---

## **JOUR 10 : Dimanche 14 Mars (Katmandou/Doha/Paris)**

Décollage depuis Doha pour Paris par le vol Qatar Airways QR041 à 01h25.

Arrivée à PARIS CDG à 06h35.

## Prix : 2 810 € / Personne

Base chambre double  
(Hors taxes aériennes et frais de dossard)

### CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris/Katmandou/Paris sur vols réguliers via Doha
- L'accueil, l'assistance et les transferts aéroport/hôtel et retour.
- Les déplacements en bus de luxe climatisé.
- L'hébergement, en chambre double, en hôtels de 1<sup>ère</sup> catégorie (niveau 3\* et 4\*)
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au diner du jour 9.
- L'eau minérale à discrétion durant les courses.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide-accompagnateur népalais francophone.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- La présence d'un accompagnateur Contrastes Running et d'un directeur de course.
- Une médaille commémorative.
- Une dotation Contrastes Running
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (offerte).

### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols au départ et retour Province (*nous consulter*).
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant : 105 € au 23/03/2020, départ de Paris (*dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde*).
- Les frais de dossard pour les coureurs : 100 €.
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 400 €.
- L'assurance MULTIRISQUES Axelliance : 80 € par pers (*facultative – Cf. Conditions de Vente*).
- Les pourboires aux chauffeurs et guides.
- Les dépenses personnelles et les boissons (hors eau et jus de fruits pendant les repas).



# TRANSPORT AÉRIEN

(sur vols réguliers de la compagnie Qatar Airways)

- **Aller** : Vendredi 05 Mars 2021

Décollage à 15h05 de l'aéroport Paris CDG, arrivée à Doha à 23h30

Décollage de Doha à 03h05 arrivée à Katmandou à 10h15

- **Retour** : Samedi 13 Mars 2021 arrivée Paris Dimanche 14 Mars 2021

Décollage de Katmandou à 20h35, arrivée Doha à 23h45

Décollage de Doha à 01h25 arrivée à Paris CDG à 06h35

## FORMALITÉS SANITAIRES

Il n'y a pas de traitement, ni vaccin obligatoire.

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

**Nationalité française** : vous devez être en possession d'un **passport** valable 6 mois après la date de retour en France.

*Nous consulter pour de plus amples renseignements.*



# CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE VENTE

## A - ECHEANCIER DE PAIEMENT

- Je verse un acompte de **600 € par personne** pour une réservation ferme. (**680 €** si je souscris à l'assurance complémentaire annulation bagage)
- Je m'engage à verser au **01 Octobre 2020** un deuxième acompte de **800 €**
- Je m'engage à verser au **04 Janvier 2021** un troisième acompte de **800 €**.
- Je m'engage à régler le solde au plus tard le **15 Février 2021**.

## B - CONDITIONS D'ANNULATION (par personne)

### *Annulation du fait du participant :*

- Jusqu'au 30 Novembre 2020: **150 €** pour frais de dossier
- Du 1<sup>er</sup> Décembre 2020 au 02 Janvier 2021: 30% du montant du voyage
- Du 03 Janvier 2021 au 03 Février 2021 : 75% du montant du voyage
- À partir du 04 Février 2021 : 100% du montant du voyage

Les frais pourront être remboursés par l'assurance si celle-ci a été souscrite et si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie.

### *Annulation du fait de l'organisateur :*

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participant est inférieur à 39 coureurs à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.



# **CONDITIONS SPÉCIFIQUES** **DE VENTE**

## **C - Révision du prix**

Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...),

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a) et b) et ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 20 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

## **D - Agence réceptive**

Le voyage est organisé en collaboration avec notre agence réceptive Dharma adventures Katmandou Népal : +977 1 4430499

## **E – Groupe**

Le groupe peut être constitué de 39 à 60 participants.

## **F - En cas d'annulation**

En cas d'annulation d'un participant, son voyage peut-être racheté par un autre participant jusqu'à la date de paiement prévu pour le solde et sous réserve que le nouveau participant soit en règle avec les conditions d'inscription pour ce voyage : passeport valable six mois après la date de retour en France et certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.



## **Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)**

Une assurance assistance, - rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running. Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

## **Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative)**

Nous vous proposons une assurance Multirisques au prix de 80 €, souscrite auprès du courtier Assurever.

### **Résumé des garanties :**

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 1 000 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.

